

Informativo CAU Esportes – Escolinhas Esportivas

Prezados pais e responsáveis, o Colégio de Aplicação e a Coordenação de Esportes da Univali apresentam o **Programa de Aprendizagem Esportiva: Um jeito CAU de ensinar Esportes**, tendo como objetivo principal fomentar a prática esportiva entre os alunos do Colégio de Aplicação da Univali e desta forma contribuir, por meio do esporte, a formação integral dos alunos.

As atividades das Escolinha Esportivas são direcionadas aos alunos do Ensino Fundamental I e serão acompanhadas por um profissional e um bolsista do curso de Educação Física, realizadas de forma **lúdica, recreativa** e especialmente desenvolvida para cada idade, o programa apresenta um conjunto diversificado de modalidades esportivas a fim de garantir a possibilidade de escolha por parte dos alunos.

Modalidade	Descrição
Badminton Feminino e Masculino	Esporte dinâmico, jogado com raquetes e uma peteca, que pode ser individual ou em duplas. O objetivo é rebater a peteca para que ela caia no campo do adversário. Público: alunos dos 3 ^{os} aos 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Basquetebol Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo olímpico, praticado com bola e com objetivo fazer a cesta, utilizando as mãos. Público: alunos dos 3 ^{os} aos 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Escola da Bola Feminino e Masculino	Escola da Bola é uma metodologia de ensino desportivo destinado para iniciantes. O método é baseado nas ciências do movimento e do treinamento desportivo. Trata-se de uma iniciação esportiva universal que contribuirá para a formação global esportiva da criança. Componentes da Escola da Bola: Jogos situacionais, como acertar o alvo, transportar a bola, reconhecer espaços, superar o oponente; Aprendizagem baseada no jogo; Progressão didática; Inclusão e participação ativa; Autonomia e criatividade; Foco no prazer e na motivação. Público: alunos dos 1 ^{os} ao 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Futsal Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo, reconhecido mundialmente, praticado com bola e com o objetivo de fazer o gol, utilizando os pés. Público: alunos dos 1 ^{os} ao 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Ginástica Artística Antiga Ginástica Olímpica Feminino e Masculino	Esporte técnico-combinatório individual olímpico, praticado no solo ou em aparelhos, com objetivo de demonstrar o domínio corporal sobre os exercícios executados. Público: alunos dos 1 ^{os} ao 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Ginástica Rítmica Feminino	Esporte técnico-combinatório individual olímpico, praticado no solo com aparelhos (arco, bola, corda, fita e maças), com objetivo de demonstrar o domínio corporal sobre os exercícios executados, bem como o manuseio dos materiais, acompanhando uma música. Público: alunas dos 3 ^{os} ao 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental.
Handebol Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo olímpico, praticado com bola e com o objetivo de fazer o gol, utilizando as mãos. Público: alunos dos 4 ^{os} e 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Judô Feminino e Masculino	Arte marcial japonesa que envolve técnicas de defesa pessoal e ataque, com o objetivo de derrubar o adversário. O judô é uma adaptação do jiu-jitsu, uma técnica de combate dos antigos samurais. Público: alunos dos 1 ^{os} ao 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental
Voleibol Feminino e Masculino	Esporte de rede/parede coletivo olímpico, sem contato direto, com o objetivo de lançar a bola sobre uma rede, utilizando as mãos. Público: alunos dos 4 ^{os} e 5 ^{os} anos do Ensino Fundamental

Abaixo os horários e atividades disponíveis:

Escolinhas Esportivas – Mensalidade de R\$50,00					
Atividade	Turma	Dia	Horário	Local	Vagas Limitadas
Badminton	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Segunda	18h10 às 19h00	Quadra Coberta	25
Basquetebol	3 ^{os} e 5 ^{os} Anos	Sexta	18h10 às 19h00	Quadra Coberta	30
Escola da Bola	1 ^{os} e 2 ^{os} Anos	Quinta	18h10 às 19h00	Quadra Verde*	25
Escola da Bola	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Terça	18h10 às 19h00	Quadra Coberta	30
Futsal	1 ^{os} Ano	Segunda	18h10 às 19h00	Quadra Verde*	25
Futsal	2 ^{os} Ano	Sexta	18h10 às 19h00	Quadra Verde*	25
Futsal	3 ^{os} Ano	Terça	18h10 às 19h00	Quadra Verde*	30
Futsal	4 ^{os} Ano	Quarta	18h10 às 19h00	Quadra Verde*	30
Futsal	5 ^{os} Ano	Quinta	18h10 às 19h00	Quadra Coberta	30
Ginástica Artística (Olímpica)	1 ^{os} e 2 ^{os} Anos	Quinta	18h10 às 19h00	Ginásio Esportes/Sala Multiuso 02	20
Ginástica Artística (Olímpica)	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Terça	18h10 às 19h00	Ginásio Esportes/Sala Multiuso 02	25
Ginástica Artística (Olímpica)	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Sexta	18h10 às 19h00	Ginásio Esportes/Sala Multiuso 02	25
Ginástica Rítmica (Feminina)	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Quarta	18h10 às 19h00	Quadra Coberta	25
Handebol	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Terça	18h10 às 19h00	Quadra Principal	30
Judô	1 ^{os} ao 2 ^{os} Anos	Terça	18h10 às 19h00	Ginásio Esportes/Sala Multiuso 05	25
Judô	3 ^{os} aos 5 ^{os} Anos	Quinta	18h10 às 19h00	Ginásio Esportes/Sala Multiuso 05	30
Voleibol	4 ^{os} e 5 ^{os} Anos	Segunda	18h10 às 19h00	Quadra Voleibol	30
Voleibol	4 ^{os} e 5 ^{os} Anos	Quarta	18h10 às 19h00	Quadra Voleibol	30

*No período de reformas da **quadra verde** as atividades serão realizadas na quadra descoberta (próxima a piscina), nos dias em houverem chuvas, as atividades serão realizadas na quadra principal do ginásio de esportes da Univali.

Início das inscrições: 26/02/2026

Início das atividades: 02/03/2026

Inscrições: www.univali.br/esportes - Aba: CAU Esportes – Link: Escolinhas Esportivas.

Entrar no sistema Elis com os dados do aluno que participará da atividade.

Mensalidade: R\$50,00 por atividade selecionada.

Observação: O valor final (R\$450,00) será para os nove meses do projeto (março a novembro). A forma de pagamento será no cartão de crédito à vista ou parcelado.

Caso a turma esteja sem vaga, enviar e-mail para o contato abaixo, informando o nome completo do aluno e a turma pretendida (modalidade, ano escolar e dia da semana), para ser adicionado na lista de espera.

Contato: Coordenação de Esportes da Univali – (47) 3341-7687 / esportes@univali.br.

ATENÇÃO:

Após o término das aulas (19h), os alunos serão direcionados para a secretaria da Coordenação de Esportes (Ginásio de Esportes), para aguardarem os pais ou responsáveis. Atendemos nesse setor até às 22h (Telefone: 3341-7687).



Link de Inscrição

Escolinha Esportivas CAU
Grupo do WhatsApp



Grupo de WhatsApp
Para informações

Itajaí, 23 de fevereiro de 2026.

Prof. Jairo Elísio de Melo
Coordenação de Esportes

Prof.^a Arlete Steil Kumm
Colégio de Aplicação